

Willkommen zum Zukunftstag 2024
Festival der Pflege



Hier entsteht Neues durch: *Kornelia, Nejra*
Christine, Björn, Johannes, Martina,
Sandra
Unser Thema ist:

Selbstfürsorge

5

Zukunftstag „Festival der Pflege“

Fotoprotokoll Tisch 5

Intention und Beteiligte

Was ist euer Fokus und eure Intention für heute?

Gesundheit
Erkenntnis
Entwicklungspotentiale
Reflexion Balance

Welche Beteiligten sind wesentlich für eure Intention und euer Thema?

Finanzen
Kollegium
+ Unternehmens-
philosophie
ICH Institutionen
(Sozialversicherungen...)
Gesellschaftlicher
Konsens

Abbilden der aktuellen Realität

Gestaltet mit den Materialien ein Modell, das den aktuellen Zustand des Systems darstellt, das ihr zu verändern versucht.

- Jeder Gegenstand stellt einen Teil / ein Element des Systems dar.
- Wenn ihr einen Gegenstand platziert, teilt den anderen Teammitgliedern mit, für welches Element des Systems er steht.
- Elemente des Systems können sein:
 - Beteiligte (interne und externe)
 - Qualitäten, Werte
 - Realitäten (innere und äußere)
 - Eure eigenen Rollen
 - Was für euch relevant ist

Hört tief zu, was jede Person sagt!





Reflektion aus Süden

Was liebst Du an dem, was Du siehst?
Welche anderen Emotionen kommen auf?
Was ist verbindend? Was ist trennend?

(Tunnel) Luftig

Ich fühl mich gefangen

Blick-
kontakt beengt Reflexion

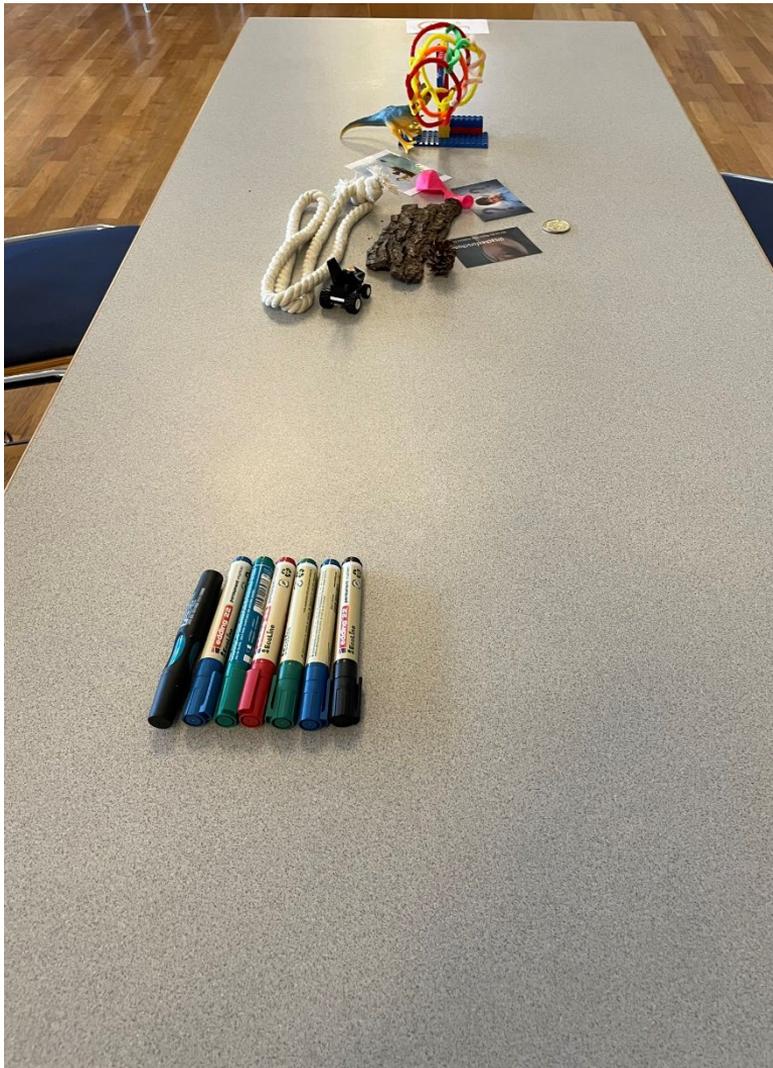
viele Auswege

Durchblick Potential
eine Richtung

4

bunt
Vielfalt

5





Reflektion aus Westen

Welche Dilemmata und Schlüsselkonflikte seht ihr? Welche harten Wahrheiten müssen ausgesprochen werden?
Wie können wir gemeinsam das System beeinflussen?

Hindernis

"Jedes zieht an einer anderen Richtung"

"Ich bin ein Teil des Dinos, des Systems, was ich aber nicht will."

Viel im Weg

- festgefahren -

Das Floß geht unter - geht unter unter vor lauter Verzettelung

Geld weit weg

"Das DINO bricht das Hausstand auf. Ich kann ausbrechen."

5

5





Reflektion aus Norden

Was sind die wichtigsten Barrieren?
Wie kann es dem aktuellen System helfen, sich weiterzuentwickeln, wenn diese beseitigt wären?
Was kann getan werden, um das System zu verändern?

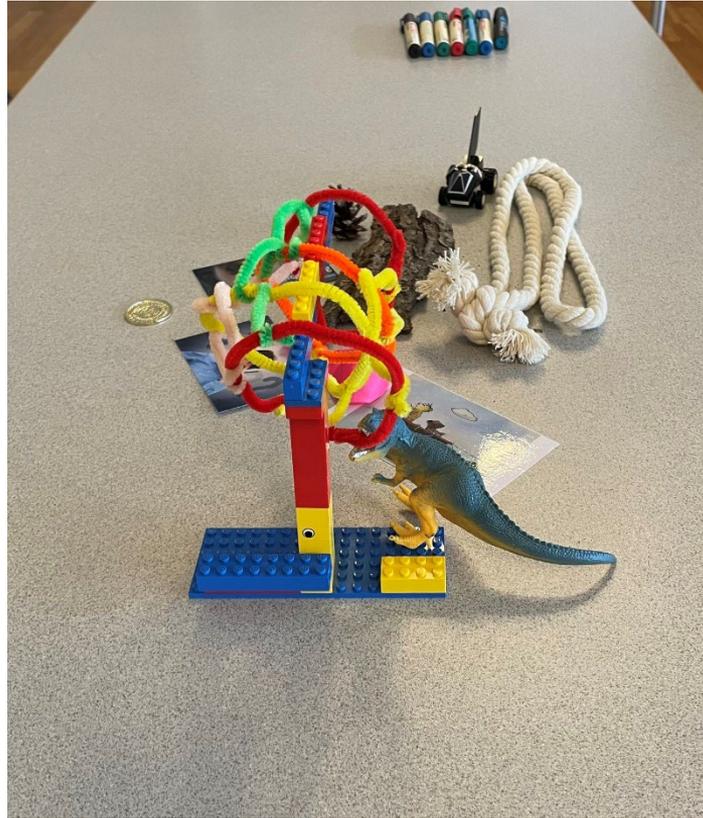
Fernrohr
es gibt viel
zu sehen

viel
dahinter

Sehen! mehr Stabilität
Fundament

Gegengewicht

Stabilisierung
offene Flanken





Reflektion aus Osten

Was endet in dieser Situation?
Was strebt danach, zu entstehen?
Wenn dieses Modell sprechen könnte,
welchen Rat würde es geben?

~~Barriere~~ → Schutzmauer
Auffangbedcken

Geld will ausgegeben werden – aber wie?
Dino fast weg

Ballon wird gesehen
(kann gefüllt werden) eristoffen

viel im Blick
alles alles ist offen

7

5



Reflektieren des Ergebnisses

Was sind die wichtigsten strukturellen
Unterschiede zwischen Modell 1 (aktuelle Realität)
und Modell 2 (höchste Zukunftsmöglichkeit)?

Luft im Ballon

Strick jetzt schützend
behütend

Knoten hat sich gelöst

↑ Geld / Ressourcen

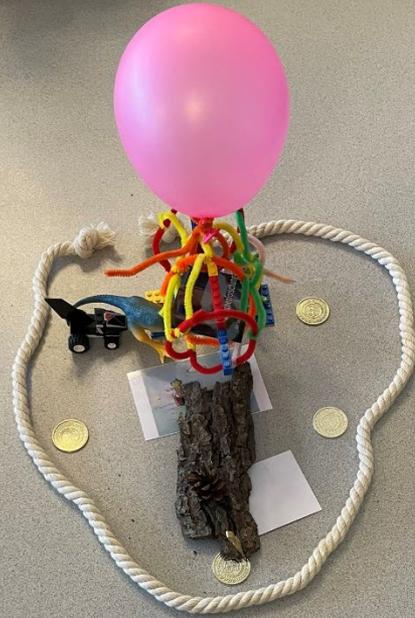
Steuer an Board

↳ Basis für System

Ursachenforschung im System

Fundament verstärkt

8 Alt/Neu → Offenheit
Hoffnung 5
Hoffnungslosigkeit beseitigt



Reflektieren des Prozesses

Was waren die wichtigsten Veränderungen, die das System von Modell 1 (aktuelle Realität) zu Modell 2 (höchste Zukunftsmöglichkeit) gewandelt haben?

Luft im Ballon → Energie
im Mensch

↑ Geld / ↑ Ressourcen
Blockade ist weg
verwandelt in was
Positives

Was war die erste bedeutende Veränderung?
Was habt ihr zuerst getan?

Ballon aufgeblasen



Unsere Hebelpunkte

Was sind die wichtigsten Hebelpunkte, die euch helfen, das alte Modell in das neue Modell zu überführen?

Perspektivwechsel

Eigen-
Initiative

Dranbleiben / positiv Denken
Unterstützung annehmen
Basis stärken

Unsere nächsten Schritte

Welche möglichen Ideen ergeben sich aus euren Erkenntnissen und den Hebelpunkten?

Was sind eure nächsten Schritte?

- ▷ Auf sich selber hören
- ▷ Unterstützende Angebote nutzen
- ▷ Ressourcen aufspüren u. nutzen
- ▷ Einstellung ändern
- ▷ Perspektivwechsel nutzen!
- ▷ offen bleiben

10

5